

## ATLETISMO MEIA MARATONA CAIXA DA BAHIA

## DESACELERAR

MARINA SILVA/ARQUIVO CORREIO

## Na semana da prova, nada de pegar pesado: receita é aliviar

Ivan Dias Marques

ivan.marques@redebahia.com.br

A ansiedade pela aproximação da Meia Maratona Caixa da Bahia, no domingo, com largada nos Jardins dos Namorados, precisa ser canalizada pelos corredores para longe do asfalto. Ouseja, nada de correr adoidado.

Na semana da prova, a receita para os competidores é desacelerar. "É uma semana de descanso, não dá pra treinar muito", diz Advan Ribeiro, coordenador de atividades coletivas da academia Bodytech.

Para Diogo Andrade, diretor técnico da Assessoria Esportiva Triação, o momento é de reduzir o volume e a intensidade dos treinos, sobretudo aqueles que vão fazer a maior prova, a meia maratona, com 21 quilômetros de extensão. "Tem que reduzir as cargas de forma gradual. É uma semana de polimento, como dizemos, podendo suspender algumas ati-

vidades complementares, como a musculação, que desgasta muito o organismo", explica o treinador.

De acordo com ele, os atletas dos 10km precisam descançar mesmo, com alguns treinadores optando por um treino no sábado, com uma carga bem baixa. Já os atletas dos 5km podem ficar mais tranquilos. "Se ele já treina, já tem uma sequência, não tem necessidade de se cercar de tantas preocupações. É só reduzir mesmo", indica.

**ANTEVÉSPERA** O professor Ribeiro ainda faz um alerta que poucas pessoas lembram. "É importante que o corredor tenha uma boa noite de sexta de sábado. Por conta da ansiedade, alguns não conseguem dormir na véspera da prova", explica. Assim, com o sono acumulado, o cansaço por uma eventual noite mal dormida teria menor influência no desempenho na Meia Maratona Caixa da Bahia, no domingo.

O circuito da prova, quase 100% à beira-mar e em direção ao Farol da Barra, ganha elogios de Andrade. "Com certeza, a prova será mais atrativa do que indo por lado de Piatã", analisa.



Semana é de treino leve, ainda mais para quem vai correr 21km ou 10km

## Inscrições para Meia Maratona Caixa da Bahia terminam hoje

Os atletas profissionais e amadores têm hoje a última chance de se inscrever na 4ª edição da Meia Maratona Caixa da Bahia. A prova acontece domingo, dia 1º de junho, com largada no Jardim dos Namorados (Pituba) e três percursos, com distâncias de 5km, 10km e a meia maratona de 21km. Os valores das inscrições são os seguintes: R\$ 95 para os 21km e R\$ 80 para os 10km e 5km. Idosos pagam meia. As inscrições podem ser feitas através do site oficial: [www.ibahia.com/meiamaratona](http://www.ibahia.com/meiamaratona). Pessoas acima dos 16 anos podem participar – para o percurso dos 5km, são admitidos corredores acima dos 14 anos. A largada da prova acontece no Jardim dos Namorados, onde será montada uma estrutura com palco, espaço para clubes de corrida, tenda de massagem e guarda-volumes. O percurso das provas será quase 100% à beira-mar e plano, o que vem chamando a atenção de atletas de todo o país pela possibilidade de bons tempos. A organização da Meia Maratona Caixa da Bahia espera a presença de cerca de 3 mil competidores.

## PREFEITURA MUNICIPAL DE RUY BARBOSA

CNPJ N.º 13.810.833/0001-60

**AVISO DE EDITAL DE LICITAÇÃO - TOMADA DE PREÇO Nº 007/2014**  
A CPL da PM de Ruy Barbosa torna público que realizará no dia 11/06/2014, às 10:00h. Licitação, objetivando a contratação de empresa de engenharia, sob regime de empreitada por preço global para construções de edificações destinadas às escolas de 06 salas do Projeto FNDE nos Povoados de Humaitá e Riacho Dantas no Município de Ruy Barbosa/BA. Edital completo na sede desta Prefeitura. Fone: (75)3252-1511. A divulgação dos demais atos no diário [www.nuybarbosa.ba.io.org.br](http://www.nuybarbosa.ba.io.org.br) C.P.L.

Ana Carolina Santos Sampaio - Presidente.

## PREFEITURA MUNICIPAL DE TERRA NOVA

CNPJ N.º 13.824.511/0001-70

## TOMADA DE PREÇOS Nº 005/2014

A Comissão Permanente de Licitações de TERRA NOVA/BA de conformidade com a Lei Federal Nº 8.666/93 e suas alterações torna público para conhecimento dos interessados que a realizará em 11 de junho de 2014, às 10h00min sessão de julgamento da habilitação e das propostas - Objeto: Obra de pavimentação em paralelepípedo com drenagem superficial de Vias no Município. Conforme Convênio nº098/14, firmado com a CONDER. Cópia dos atos convocatórios encontra-se na Sala de Licitações, localizada na Rua Dr. Flavio Godofredo Pacheco Pereira n.º 02, na Cidade de Terra Nova. Maiores informações pelo fone/fax nº. 0xx75 3238-2062. José Lazaro F. dos Santos- Presidenta da COMPEL.

## PREFEITURA MUNICIPAL DE IRARÁ

**PREGÃO PRESENCIAL Nº011/2014** torna público, objeto: "Fornecimento de medicamentos para atender às necessidades do Hospital Municipal e Unidades de Saúde", marcada para ocorrer às 14:30hs do dia 28/05/2014, fica adiada para o dia 30/05/2014 às 08 horas. Irará - Ba, 26/05/2014. Murilo Santos Martins - Pregoeiro

**TOMADA DE PREÇO Nº 001/2014 REPUBLICAÇÃO** torna público no dia 11/06/2014 às 08hs, objeto é "Contratação de empresa especializada para prestação de serviços de engenharia para a Reforma e modernização do Mercado Público de Carne de Irará - Convênio SICONV nº 778625/2012 MDA/CAIXA - Contrato de Repasse Nº 2648.1000266-95/2012 PM IRARÁ" o edital estará à disposição, na COMPEL, ao valor de R\$ 100,00. Irará - Ba, 26/05/2014. Murilo Martins - Presidente.

## PREFEITURA DE MANOEL VITORINO/BA

## AVISO DE LICITAÇÃO

## TOMADA DE PREÇOS Nº 002/2014

A Prefeitura de Manoel Vitorino - BA, torna público que irá realizar licitação na modalidade **Tomada de Preços nº 002/2014, no dia 11 de Junho de 2014, às 08:00 horas**, tendo por objetivo a execução de obras de cobertura da quadra poliesportiva da Escola Municipal Robert Kennedy, localizada na sede do Município. O Edital está disponível na Prefeitura, no setor de Licitações, localizada na Av. Gabriel Dantas Novais, 200, Centro, CEP: 45.240-000, tel. (73) 3549-2545 / 2547 / 2146 no horário das 8:00 às 12:00 horas. Gilberto Souza de Jesus, Presidente da CPL.

## PREFEITURA MUNICIPAL DE BARREIRAS

**CHAMAMENTO PÚBLICO Nº001/2014** torna público de a partir do dia 27/05/2014 por tempo indeterminado a partir deste prazo, na sede da Secretaria Municipal de Saúde, estará recebendo a documentação dos prestadores de serviços de saúde em exames e consultas especializadas, para atendimento, em caráter complementar, aos usuários do Sistema Único de Saúde, previstos no Edital Credenciamento Nº 001/2014, cujo processo e julgamento serão realizados de acordo com os procedimentos da Lei Federal n.º 8.666/93, suas alterações e regras disciplinadas neste Edital. Maiores informações, sede da Secretaria Municipal de Saúde com a Comissão de Licitação, na Rua 19 de maio, nº 152, centro Barreiras/BA ou (0\*\*77) 3613-8337 - Jean Carlos Alves Luiz - Presidente da COPSEL, Decreto nº 354/2013. Barreiras (BA), 23/05/2014.

## PREFEITURA MUNICIPAL DE BARRA

**CONVITE Nº016/2014** Homologação e Adjudicação. O Prefeito, no uso de suas atribuições legais, torna pública a homologação do procedimento licitatório em epígrafe e a adjudicação do objeto à empresa WB Arquitetura E Urbanismo Ltda, inscrita no CNPJ/MF sob nº 16.606.070/0001-28 que apresentou o menor valor no montante de R\$ 147.612,84; atendendo ao Julgamento da Comissão de Licitações. Barra, BA, 23/05/2014. Artur Silva Filho - Prefeito Municipal

**CONTRATO Nº180/2014.** Contratante: Prefeitura de Barra-Ba. Contratada: WB Arquitetura e Urbanismo Ltda. Licitação: Convite nº 016/2014. Objeto: Elaboração de Projeto Básico de pavimentação e drenagem pluvial de ruas e urbanização de praças, neste Município de Barra. Valor Global: R\$ 147.612,84 - Gestor Operacional: Flávio Augusto Dantas Godofredo - Matrícula 1874. Vigência: 90 (noventa) dias. Data: 26/05/2014.

## PREFEITURA MUNICIPAL DE CAMAMU

CNPJ N.º 13.753.306/0001-60

## AVISO DE LICITAÇÃO. TOMADA DE PREÇO

O Município de Camamu/BA faz saber que realizará licitações: Tomada de Preço n.º 002TP/2014, para contratação dos serviços de engenharia para construção de uma quadra na região do Garcia. Sessão: 12/06/2014, às 08:00h. Tipo: Menor Preço Global; Tomada de Preço n.º 003TP/2014, para contratação dos serviços de engenharia para construção da cobertura da quadra do Povoado de Ilha Grande. Sessão: 12/06/2014, às 10:00h. Tipo: Menor Preço Global; Tomada de Preço n.º 004TP/2014, para execução do saldo remanescente da construção do ginásio de esporte. Sessão: 12/06/2014, às 12:30h. Tipo: Menor Preço Global. Edits, Informações e Sessão no Setor de Licitações na Prefeitura. Pça Pirajá da Silva, 275. Heleminari Souza Oliveira - Presidente da CPL.

## PREFEITURA MUNICIPAL DE TEOLÂNDIA

**CONCORRÊNCIA PÚBLICA Nº01/2014** torna público licitação. Objeto: Contratação de Empresa de Engenharia Civil para Execução de Obras de Implantação de Espaço Educativo com 12 salas de aulas, na sede do Município de Teolândia, através do Programa de Ações Articuladas-PAR, com recursos obtidos no Ministério da Educação/FNDE, Conforme Planilhas Orçamentaria em CD e demais peças que acompanham o Edital. O Edital contendo todas as informações encontra-se disponível no horário de 08:00 às 12:00, na Prefeitura Municipal de Teolândia, situada à Rua Antônio dos Santos, 52 Centro. O recebimento das Propostas se dará no dia 27 de Junho de 2014, às 09:00, na Sala de Reuniões da Comissão de Licitação. Teolândia-Bahia, 26 de Maio de 2014. Presidente da Comissão de Licitação-Erickson Lucas de Souza Menezes

## PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO FRANCISCO DO CONDE

**PREGÃO PRESENCIAL Nº028/2014** OBJETO: contratação de empresa para o fornecimento de diversos materiais de construção a serem utilizados em obras Administradas pela Secretaria de Infraestrutura no Município de São Francisco Conde - BA. O Município de São Francisco do Conde, através do Pregoeiro Oficial, torna público que estará realizando licitação na modalidade de Pregão Presencial do tipo Menor Preço Global no dia 09 de junho de 2014 às 09:00 hs, auditorio da COMPEL, Prédio da Secretaria de Administração, 1º Piso - sito à Praça da Independência, s/n, Centro, neste Município. O edital e seus anexos encontram-se à disposição dos interessados na sala da COMPEL, de 2ª a 6ª, feia no horário das 08:00 às 14:00 hs. Gratuitamente e sua entrega será pessoalmente, portando CD ou Pen-Drive. Informações através do fone: xxx (71) 3651-8069 - São Francisco do Conde, 27/05/2014 - Nalinado Couto de Mello - Pregoeiro Oficial.

## PREFEITURA MUNICIPAL DE MADRE DE DEUS

**PREGÃO PRESENCIAL Nº 023/2014** A Prefeitura Municipal de Madre de Deus comunica aos interessados que realizará licitação na modalidade Pregão Presencial nº 023/2014 no dia 06/06/2014, às 08:00 horas. OBJETO: Contratação de empresa especializada em locação de Painéis LED. Local: Sala de Reuniões do Centro Administrativo, situado à Avenida Rodolfo de Queiroz Filho, Centro, CEP. 42600-000, Madre de Deus, BA. EDITAL disponível no endereço: Setor de Licitações no Centro Administrativo, situado à Avenida Rodolfo de Queiroz Filho - Centro - CEP: 42.600-000 - Madre de Deus - Bahia; Telef: 71 3604-5863, das 08:30 às 12:00 horas. - CEP: 42.600-000 - Madre de Deus - Bahia; Telef: 71 3604-5863, das 08:30 às 12:00 horas. Celestino Souza Filho - Pregoeiro.

RUMO A PEQUIM  
CBAT comemora bom desempenho no Mundial de Revezamentos

A Confederação Brasileira de Atletismo (CBAT) julga que o Brasil cumpriu sua meta no Mundial de Revezamentos, disputado no último fim de semana, em Nassau, nas Bahamas. Os quatro revezamentos olímpicos foram às respectivas finais e, assim, garantiram classificação para o Mundial de Atletismo de 2015, em Pequim. "O desempenho das equipes correspondeu às nossas expectativas, como já falávamos antes da competição", comentou José Antonio Fernandes, presidente da CBAT.

SER OU NÃO SER?  
Pistorius começa avaliação psiquiátrica por determinação de juiz

Obedecendo a uma determinação judicial, o paratleta sul-africano Oscar Pistorius compareceu ontem ao Hospital Psiquiátrico Weskoppies, em Pretória, para começar sua avaliação psiquiátrica. O corredor passará por uma série de testes para saber o nível de sanidade de que ele tinha ao matar a namorada Reeva Steenkamp, em fevereiro do ano passado. O julgamento de Pistorius foi paralisado até a avaliação ficar pronta.